

		Nick kg	T. kg	Bemerkungen / Marke / Wo gekauft?
Zelt	Tent (REI Quarter Dome T3)	1,200	1,200	2,4 kg / 2 Mann // REI
Zeltunterlage	Footprint (REI Quarter Dome T3)	0,320	-----	REI
Rucksack	Backpack (REI X85)	2,400	-----	REI
Rucksack	Backpack Lowe Alpine TXT Cerro Torre 65:85	-----	3,000	Outdoor-Laden
Bärenkanister	Garcia backpackers' cache 812	1,230	1,230	22,5x30,5cm / Inhalt 10 Liter - ausgeliehen (Ranger-Station)
Schlafsack	NorthFace Aleutian 3S	1,850	1,850	Globetrotter
Kopfkissen	aufblasbares Kopfkissen	0,040	0,040	Billigteile von Ebay
	Gaskartuschen 2 Stück (230gr.)	0,390	0,390	100er=198gr. / 230er=390gr. / 450er=645gr.
Water-Purifier	Desinfektionstropfen Aqua Mira (in D Aquaventure) 2x30ml	0,100	0,100	100gr lt. Amazon
Flüssigseife	Organic Soap z.b. Campsuds	0,100	-----	!!! geschätzt
Schlafunterlage	Isomatte Kanchen Junga	0,160	0,160	Outdoor-Laden
	Fotoapparat+Ersatzakku+Tasche+Ladekabel	0,180	-----	Aldi
Guide-Book	Lizzy Wenk	-----	0,400	Amazon
	Ladestecker 2-fach USB	-----	0,062	Ebay? Amazon? -> 10 Euronen mit KFZ-Ladestecker und US+Euro-Adapter
	Smartphone	0,137	0,150	Samsung Galaxy Y -> Klein, leicht, Akku hält lange
	Solarbar incl. Kabel	-----	0,063	Ebay? Taugt nur als Powerbar
	Notizblock	0,052	-----	aus'm Schulschrank von meinem Sohn
Lampen	Headlamp inkl. Batterien	0,075	0,089	petzl Tikka // TikkaXP2 -> von REI
	je 3 Ersatzbatterien AAA	0,050	0,050	
	Kuli / Stift	-----	0,020	
Wanderkarten	Harrison-Maps	0,060	-----	Yosemite Visitor Center
	Ausdrucke mit Ticket, Adressen, Reservierungsbestätigungen ...	-----		
	Sonnenhut	0,090	0,100	Amazon // REI
	Schlauchtuch als leichte Mütze	0,036	0,030	Buff
Outdoorjacke	Jacke	0,690	0,800	McKinley // North Face
	McKinley Inlet Fleece	0,540	-----	
	Handschuhe	0,030	0,030	Radhandschuhe vom Aldi
	Trekking-Hose 1x	0,350	0,555	+ 1x am Mann // Lidl, Regatta irgendwelche Outdoor-Marken
Funktionsunterwäsche	Schlüpfer 1x	0,100	0,116	+ 1x am Mann // SuperNatural + ???
Funktionssocken	Socken 2x	0,070	0,080	+ 1x am Mann (meine waren vom Aldi)
Funktionsshirts	T-Shirts 1x	0,160	0,175	+ 1x am Mann (Tchibo/Adidas)
	Longshirt 1x	0,240	0,246	Tchibo
Crocs/Sandalen	Clocks/ Schlappen	0,270	0,300	08/15 ... nachgebaute Crocs
Kniestütze	Kniebandage	0,260	0,260	haben wir umsonst mitgeschleppt
Schweißstuch / Klappsband	Bandanas 2 Stück	0,062	-----	1x am Kopp
Microfaserhandtuch	Handtuch 1x	0,100	0,100	vor Ort im Drugstore
	Klopapier (REI) Coghlan's bio-abbaubar	???	???	0,057 je Rolle 140xeinlagig
zusammengefaltete Küchenrolle	(auch als Klopapier zu verwenden -> nach Benutzung verbrennen)	--	--	nicht gewogen
	Medizin (Ibuprofen, Diclo,...)	--	--	
	Sonnencreme	-----		Kindersonnencreme 30er von Rossmann (+1x im Bucket)
Magnesium wg. Wadenkrämpfen	Bioelectra	-----	0,035	40 Kapseln (Wichtig!)
	Blasenpflaster	-----		Wichtig! von Rossmann
	Hirschtalg	-----	0,011	+1x im Bucket // Hirschtalk "Extreme" von Rossmann'
	Gasbrenner	0,100	-----	Outdoorladen
	Zahnbürsten	--	--	nicht gewogen
	Zahncreme Ajona	0,040	-----	kleine Packung
	Kochgeschirr mit Deckel und Griff	0,200	0,200	tieferer Schüssel mit Deckel (gleichzeitig Teller) // Outdoorladen
	Blechtafel	0,100	0,100	Outdoorladen
Plastikbesteck	Löffel/Gabel (Spork)			2x // REI
	Messer	0,050	0,052	Schweizer Taschenmesser + Holzmesser
	Feuerzeug			3x

	Poop-Schaufel	-----	0,090	bei REI gekauft
	Brillenetui	0,064	0,065	
4x 1 Liter Wasserflasche	Wasserflasche PET	0,110	0,110	2x // Drugstore
		-----	-----	
Nahrungsmittel	Wasser je 2 Liter	2,000	2,000	
	Nahrung je 6kg	6,000	6,000	8x Mountain House á ca. 115Gramm = 950gr. / 200gr Krönung Gold / div. Bars
	Stöcke			0,53 am Mann
	Schuhe			1,0 am Mann
	Gesamt in kg:	20,006	20,259	