

	TAG	miles	km	Miles/Tag	km/Tag	Foot	m	hm+	hm-	Steig	%	
		0,0	0,0	0,0	0,0	4035	1230			---	---	Happy Isles Trailhead
		1,0	1,6	1,0	1,6	4550	1387	157	0	157	10	Mist Trail
		3,3	5,3	2,3	3,7	5950	1814	427	0	427	12	Panorama Trail
Sonntag, August 25,	1	4,7	7,6	1,4	2,3	6150	1875	61	0	61	3	Little Yosemite Valley
				4,7	7,6			645	0	645	9	
		6,2	10,0	1,5	2,4	7000	2134	259	0	259	11	Half Dome Trail
		6,7	10,8	0,5	0,8	7200	2195	61	0	61	8	Clouds Rest Campsite
		8,6	13,8	1,9	3,1	8100	2469	274	0	274	9	Merced Lake Trail
		8,7	14,0	0,1	0,2	8150	2484	15	0	15	9	Forsythe Trail
		13,7	22,1	5,0	8,1	9400	2865	381	0	381	5	Sunrise Camp
		14,7	23,7	1,0	1,6	9450	2880	15	0	15	1	Echo Creek Trail
		15,7	25,3	1,0	1,6	9700	2957	76	0	76	5	Cathedral Pass
Montag, August 26, 2	2	17,8	28,7	2,1	3,4	9500	2896	0	-61	-61	-2	Cathedral Lake Trail
				13,1	21,1			1.082	-61	1.021	5	
		20,8	33,5	3,0	4,8	8550	2606	0	-290	-290	-6	Tuolumne Meadows Trail
		22,3	35,9	1,5	2,4	8600	2621	15	0	15	1	Glen Aulin Trail
		23,9	38,5	1,6	2,6	8700	2652	30	0	30	1	Tuolumne Meadows Backpacker Camp
		24,7	39,8	0,8	1,3	8700	2652	0	0	0	0	Parker Pass Trail
		25,6	41,2	0,9	1,4	8750	2667	15	0	15	1	Rafferty Creek Trail
		29,8	48,0	4,2	6,8	8800	2682	15	0	15	0	Vogelsang Pass Trail
Dienstag, August 27,	3	32,8	52,8	3,0	4,8	9000	2743	61	0	61	1	Lyell Fork Base Trail
				15,0	24,2			137	-290	-152	-1	
		34,0	54,7	1,2	1,9	9700	2957	213	0	213	11	Lyell Fork Footbridge
		34,8	56,0	0,8	1,3	10200	3109	152	0	152	12	Lyell Headwaters
		36,7	59,1	1,9	3,1	11050	3368	259	0	259	8	Donohue Pass
		39,0	62,8	2,3	3,7	10000	3048	0	-320	-320	-9	Marie Lakes Trail
		39,8	64,1	0,8	1,3	9600	2926	0	-122	-122	-9	Rush Creek Trail
		41,0	66,0	1,2	1,9	10200	3109	183	0	183	9	Island Pass
		43,0	69,2	2,0	3,2	9850	3002	0	-107	-107	-3	Thousand Island Lake
Mittwoch, August 28,	4	43,8	70,5	0,8	1,3	9913	3021	19	0	19	1	Ruby Lake
				11,0	17,7			827	-549	278	2	
		44,7	72,0	0,9	1,4	9680	2950	0	-71	-52	-4	Garnet Lake
		47,6	76,6	2,9	4,7	9050	2758	0	-192	-192	-4	Ediza Lake Trail
		49,2	79,2	1,6	2,6	8750	2667	0	-91	-91	-4	Shadow Creek Trail Bridge
		50,2	80,8	1,0	1,6	9350	2850	183	0	183	11	Rosalie Lake
		50,9	81,9	0,7	1,1	9600	2926	76	0	76	7	Gladys Lake
		52,7	84,8	1,8	2,9	9180	2798	0	-128	-128	-4	Lower Trinity Lake
		54,7	88,1	2,0	3,2	8120	2475	0	-323	-323	-10	Johnston Meadow
		56,2	90,5	1,5	2,4	7550	2301	0	-174	-174	-7	Mammoth Trail
		56,6	91,1	0,4	0,6	7550	2301	0	0	0	0	Devil's Postpile Nat'l Mon.
Donnerstag, August 2	5	57,3	92,3	0,7	1,1	7600	2316	15	0	15	1	Red's Meadow
				13,5	21,7			274	-979	-686	-3	
		58,7	94,5	1,4	2,3	8700	2652	335	0	335	15	Mammoth Pass Trail #1
		60,0	96,6	1,3	2,1	8900	2713	61	0	61	3	Crater Meadow
		61,1	98,4	1,1	1,8	8900	2713	0	0	0	0	Mammoth Pass Trail #2
		63,1	101,6	2,0	3,2	9200	2804	91	0	91	3	Deer Creek
		68,3	110,0	5,2	8,4	10100	3078	274	0	274	3	Duck Creek
Freitag, August 30, 2	6	70,7	113,8	2,4	3,9	9900	3018	0	-61	-61	-2	Purple Lake
				13,4	21,6			762	-61	701	3	
		72,4	116,6	1,7	2,7	10300	3139	122	0	122	4	Lake Virginia
		74,4	119,8	2,0	3,2	9500	2896	0	-244	-244	-8	Tully Hole
		75,6	121,7	1,2	1,9	9100	2774	0	-122	-122	-6	Cascade Valley Trail
		78,3	126,1	2,7	4,3	10300	3139	366	0	366	8	Goodale Pass Trail
		79,9	128,6	1,6	2,6	10900	3322	183	0	183	7	Silver Pass
		80,5	129,6	0,6	1,0	10350	3155	0	-168	-168	-17	Silver Pass Lake
		83,5	134,4	3,0	4,8	8900	2713	0	-442	-442	-9	North Fork of Mono Creek
		84,9	136,7	1,4	2,3	8300	2530	0	-183	-183	-8	Mono Pass Trail
Samstag, August 31,	7	86,5	139,3	1,6	2,6	7700	2347	0	-183	-183	-7	Mono Creek Bridge (Fähre 16:45Uhr Resupply at Vermilli
				15,8	25,4			671	-1.341	-671	-3	
		91,1	146,7	4,6	7,4	9950	3033	686	0	686	9	Bear Ridge
		93,2	150,1	2,1	3,4	8800	2682	0	-351	-351	-10	Bear Creek Trail
		95,5	153,8	2,3	3,7	9250	2819	137	0	137	4	Italy Pass Trail
		96,7	155,7	1,2	1,9	9500	2896	76	0	76	4	East Fork Lakes Trail
		99,3	159,9	2,6	4,2	10600	3231	335	0	335	8	Marie Lake
		100,6	162,0	1,3	2,1	10870	3313	82	0	82	4	Selden Pass
		101,3	163,1	0,7	1,1	10500	3200	0	-113	-113	-10	Heart Lake
Sonntag, September	8	102,1	164,4	0,8	1,3	10200	3109	0	-91	-91	-7	Sallie Keyes Lake
				15,6	25,1			1.317	-555	762	3	
		104,3	167,9	2,2	3,5	9700	2957	0	-152	-152	-4	Senger Creek
		106,4	171,3	2,1	3,4	8400	2560	0	-396	-396	-12	Muir Trail Ranch Shortcut to Blayney Meadows
		108,1	174,0	1,7	2,7	7800	2377	0	-183	-183	-7	Blayney Meadows Trail
		109,8	176,8	1,7	2,7	8050	2454	76	0	76	3	Piute Pass Trail Jct
		111,3	179,2	1,5	2,4	8300	2530	76	0	76	3	Aspen Meadow
		112,6	181,3	1,3	2,1	8350	2545	15	0	15	1	San Joaquin River Bridge
		113,4	182,6	0,8	1,3	8450	2576	30	0	30	2	Goddard Canyon Bridge
		115,4	185,8	2,0	3,2	9200	2804	229	0	229	7	Evolution Meadow
Montag, September 2	9	117,4	189,0	2,0	3,2	9600	2926	122	0	122	4	McClure Meadow
				15,3	24,6			549	-732	-183	-1	
		118,4	190,6	1,0	1,6	9800	2987	61	0	61	4	Colby Meadow
		121,9	196,3	3,5	5,6	10850	3307	320	0	320	6	Evolution Lake
		125,5	202,1	3,6	5,8	10400	3170	0	-137	-137	-2	Evolution Creek
		127,7	205,6	2,2	3,5	11955	3644	474	0	474	13	Muir Pass
		128,7	207,2	1,0	1,6	11595	3534	0	-110	-110	-7	Helen Lake
Dienstag, September	10	131,9	212,4	3,2	5,2	10320	3146	0	-389	-389	-8	Starr Camp / Middle Fork Kings River
				14,5	23,3			855	-636	219	1	
		134,5	216,5	2,6	4,2	8800	2682	0	-463	-852	-20	Little Pete Meadow
		135,0	217,4	0,5	0,8	8700	2652	0	-30	-30	-4	LeConte Ranger Station
		138,2	222,5	3,2	5,2	8200	2499	0	-152	-152	-3	Grouse Meadows
		139,2	224,1	1,0	1,6	8000	2438	0	-61	-61	-4	Palisade Creek
		142,7	229,7	3,5	5,6	8700	2652	213	0	213	4	Deer Meadow ... Golden Staircase
Mittwoch, September	11	145,7	234,6	3,0	4,8	10650	3246	594	0	594	12	Palisade Lakes
				13,8	22,2			808	-707	-288	-1	
		149,7	241,0	4,0	6,4	12080	3682	436	0	436	7	Mather Pass
		155,1	249,7	5,4	8,7	10000	3048	0	-634	-634	-7	Taboose Pass Trail
		156,2	251,5	1,1	1,8	11000	3353	305	0	305	17	Bench Lake Trail

[illegible]